



presenta

## **CALENDARIO TREKKING & KAYAK** **MAGGIO - GIUGNO 2018**

**06 Maggio 2018**

Trek Costiero del Sinis - **Cabras E**

**13 Maggio 2018**

Trek a Cala Biriola - **Baunei EE**

**19 Maggio 2018**

Trek al Canyon di Gorroppu - **Dorgali E**

**27 Maggio 2018**

Trek a Su Pighiu de Escorianna - **Dorgali EE**

**01.02.03 Giugno 2018**

2 giorni Kayak (Coghinas) + Trek (Tinnari) - **Anglona e Gallura E**

**10 Giugno 2018**

Trek a Cala Mariolu - **Baunei EE**

**17 Giugno 2018**

Trek a Punta Salinas e Cala Goloritzè **Baunei E**

**23.24 Giugno 2018**

Tour Kayak a Cala Luna - **Dorgali E**

**LE ESCURSIONI POTRANNO SUBIRE MODIFICHE O CANCELLAZIONI**

## STG E' UN' AZIENDA DI GUIDE PROFESSIONISTE

L'accompagnamento sarà effettuato da guide iscritte all'AIGAE,  
Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche regolarmente  
abilitate dalla RAS - Regione Autonoma della Sardegna;

Info e prenotazioni:

Tel e WhatsApp [+39 3494558367](tel:+393494558367)

Mail: [info@sardiniatouristguide.it](mailto:info@sardiniatouristguide.it)



## **- IMPORTANTE -**

### **DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE**

**T = Turistico** - Itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri. I percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata.

**E = Escursionisti** - Itinerari su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...). Sono generalmente segnalati con vernice od ometti (pietre impilate a forma piramidale che permettono di individuare il percorso anche da lontano). Possono svolgersi anche in ambienti innevati ma solo lievemente inclinati. Richiedono l'attrezzatura descritta nella parte dedicata all'escursionismo ed una sufficiente capacità di orientamento, allenamento alla camminata per qualche ora.

**EE = Escursionisti Esperti** - sono itinerari generalmente segnalati ma con qualche difficoltà: il terreno può essere costituito da pendii scivolosi di erba, misti di rocce ed erba, pietraie, lievi pendii innevati o anche singoli passaggi rocciosi di facile arrampicata (uso delle mani in alcuni punti). Pur essendo percorsi che non necessitano di particolare attrezzatura, si possono presentare tratti attrezzati se pur poco impegnativi. Richiedono una discreta conoscenza dall'ambiente, passo sicuro ed assenza di vertigini. La preparazione fisica deve essere adeguata ad una giornata di cammino abbastanza continuo.