



presenta

CALENDARIO TREKKING

MARZO - APRILE 2018

03 Marzo 2018

Light Arkeo Trek delle Tombe Dei Giganti - Quartucciu (1/2 giornata) E

10 Marzo 2018

Trek alla Giara di Tuili T

17/18 Marzo 2018

Wild Trek Gennargentu - Perdaspapas - V.nde Strisaili EE

25 Marzo 2018

Trek dei Grifoni Capo Marrargiu – Bosa E

31 Marzo 2018

Trek Monte Arista - Cardedu E

02 Aprile 2018

Pasquetta Trek Montarbu – Seui E

07/08 Aprile 2018

**Grande Anello Wild Supramonte Orgosolo - Urzulei
(Notte al mitico cuile Tziu Raffaele con tenda) EE**

14 Aprile 2018

Arkeo Trek a Villasimius E

22 Aprile 2018

Trek Gorropeddu - Campu Esone - Urzulei E

25/26/27 Aprile 2018

Supramonte (Arco Suttaterra Ghivine a Dorgali) E

Baronia (Monte Tuttavista a Galtelli) E

Monteacuto (Arkeo Trek a Budduso') E

29 Aprile 2018

Mine Trek San Benedetto - Malacalzetta - Iglesias E

STG è un' AZIENDA di GUIDE PROFESSIONISTE

L'accompagnamento sarà effettuato da guide iscritte all'AIGAE,
Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche regolarmente
abilitate dalla RAS - Regione Autonoma della Sardegna;

Info e prenotazioni:
Tel e WhatsApp [+39 3494558367](tel:+393494558367)
Mail: info@sardiniatouristguide.it



- IMPORTANTE -

DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

T = Turistico - Itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri. I percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata.

E = Escursionisti - Itinerari su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...). Sono generalmente segnalati con vernice od ometti (pietre impilate a forma piramidale che permettono di individuare il percorso anche da lontano). Possono svolgersi anche in ambienti innevati ma solo lievemente inclinati. Richiedono l'attrezzatura descritta nella parte dedicata all'escursionismo ed una sufficiente capacità di orientamento, allenamento alla camminata per qualche ora.

EE = Escursionisti Esperti - sono itinerari generalmente segnalati ma con qualche difficoltà: il terreno può essere costituito da pendii scivolosi di erba, misti di rocce ed erba, pietraie, lievi pendii innevati o anche singoli passaggi rocciosi di facile arrampicata (uso delle mani in alcuni punti). Pur essendo percorsi che non necessitano di particolare attrezzatura, si possono presentare tratti attrezzati se pur poco impegnativi. Richiedono una discreta conoscenza dall'ambiente, passo sicuro ed assenza di vertigini. La preparazione fisica deve essere adeguata ad una giornata di cammino abbastanza continuo.