



CALENDARIO TREKKING

OTT - NOV - DIC 2018

21 10 2018

Trek a Giunturas - [Urzulei](#) - **E**

28 10 2018

Trek & Vino - [Soleminis](#) - **E**

11 11 2018

Trek a S'Istrada Longa - [Supramonte di Baunei](#) - **EE**

24 11 2018

Trek Wild Sella Del Diavolo e Colle Sant'Ignazio - [Cagliari](#) - **E**

02 12 18

Trek a Monte Arista - [Cardedu](#) - **E**

08/09 12 2018

Trek di 2 giorni in Baronia e Supramonte - [Orosei Galtelli Dorgali](#) - **E**

16 12 18

Trek al Nuraghe Mont'Arbu e Perda Sa Mitra - [Sinnai](#) - **E**

23 12 18

Trek Miniera Monte Narba - [San Vito](#) - **E**

29 12 18

Trek Monte Lora - [San Vito](#) - **E**

LE ESCURSIONI POTRANNO SUBIRE MODIFICHE O CANCELLAZIONI **STG E' UN' AZIENDA DI GUIDE PROFESSIONISTE**

L'accompagnamento sarà effettuato da guide iscritte all'AIGAE,
Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche regolarmente
abilitate dalla RAS - Regione Autonoma della Sardegna;

Info e prenotazioni:
Tel e WhatsApp [+39 3494558367](tel:+393494558367)
Mail: info@sardiniatouristguide.it



- IMPORTANTE - **DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE**

T = Turistico - Itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri. I percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata.

E = Escursionisti - Itinerari su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...). Sono generalmente segnalati con vernice od ometti (pietre impilate a forma piramidale che permettono di individuare il percorso anche da lontano). Possono svolgersi anche in ambienti innevati ma solo lievemente inclinati. Richiedono l'attrezzatura descritta nella parte dedicata all'escursionismo ed una sufficiente capacità di orientamento, allenamento alla camminata per qualche ora.

EE = Escursionisti Esperti - sono itinerari generalmente segnalati ma con qualche difficoltà: il terreno può essere costituito da pendii scivolosi di erba, misti di rocce ed erba, pietraie, lievi pendii innevati o anche singoli passaggi rocciosi di facile arrampicata (uso delle mani in alcuni punti). Pur essendo percorsi che non necessitano di particolare attrezzatura, si possono presentare tratti attrezzati se pur poco impegnativi. Richiedono una discreta conoscenza dall'ambiente, passo sicuro ed assenza di vertigini. La preparazione fisica deve essere adeguata ad una giornata di cammino abbastanza continuo.