Sardinia TOURIST GUIDE
Nature Archaeology Culture
www.sardiniatouristguide.it

CALENDARIO ESCURSIONISTICO

FEBBRAIO MARZO APRILE

2024

Un Inverno mite ha dato il benvenuto a questo 2024! Speriamo in qualche bella nevicata per farvi godere di emozioni uniche ciaspolando.. Altre avventure arriveranno in Supramonte, sul Cammino Minerario di Santa Barbara e nei luoghi più suggestivi della nostra bellissima Isola. Tante avventure in arrivo.. condividi il nostro calendario grazie.

FEBBRAIO
Trekking & Neve

13 02 2024
Mini Trek e Carnevale E
Montiferru

14 02 2024
Mini Trek e Carnevale E
Ovodda

17 02 2024
Se nevicherà..
Ciaspolata sul Gennargentu o Trek E
Desulo

MARZO
Treks & Expeditions

01-02-03 03 2024
Crossing Supramonte EXP EE
Orgosolo Oliena Dorgali Urzulei

17 03 2024
Trek Mont'Albo E
Lula

24 03 2024
Trek Longufresu Parco Gutturu Mannu E
Siliqua

30 03 2024
Trek Monte Corrasi E
Oliena

APRILE
Trek & Cammini

01 04 2024
Pasquetta trek STG E
Su Stampu de Su Turrunu
Sadali

07 04 2024
Trek C. Minerario di Santa Barbara E
Iglesias

21 04 2024
Trek Otulu e Adarrè E
Orgosolo

Altre avventure saranno proposte durante l'anno

GIFT CARD

Quante volte hai pensato di fare un regalo speciale? Con Sardinia Tourist Guide puoi regalare la magia della macchia mediterranea, il calore del sole e l'azzurro del mare unico di Sardegna.

Un regalo molto speciale, non credi?

Che sia un trekking, una kayakkata o una degustazione, sarà certamente un'esperienza memorabile.

Se vuoi fare un regalo non convenzionale, esclusivo e personalizzato, puoi acquistare una nostra gift card a partire da 25 €; potrà essere utilizzata su tutte le nostre tipologie di tour!

Acquistando la gift Card da 100 € ne avrai in regalo una da 25 €

Non c'è limite al valore della Gift Card.

https://sardiniatouristguide.it/.../regala-unesperienza.../

TIPOLOGIA DI ALLOGGIO PER IL PERNOTTO

BIVACCO o OVILE

Pernotto con tenda sacco a pelo e materassino da avere nello zaino o nel mezzo

RIFUGIO

Pernotto in struttura attrezzata con servizi igienici di base

CAMPING o BUNGALOW

Pernotto in area attrezzata con piazzole per tenda e servizi igienici

AGRITURISMO

Pernotto in struttura attrezzata dove poter dormire comodamente in camera

RESIDENCE o B&B

Pernotto in struttura moderna e confortevole

dove poter dormire comodamente

DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T = Turistico - Itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri. I percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata.

E = Escursionistico - Itinerari su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...). Sono generalmente segnalati con vernice od ometti (pietre impilate a forma piramidale che permettono di individuare il percorso anche da lontano). Possono svolgersi anche in ambienti innevati ma solo lievemente inclinati. Richiedono l'attrezzatura descritta nella parte dedicata all'escursionismo ed una sufficiente capacità di orientamento, allenamento alla camminata per qualche ora.

EE = Escursionisti Esperti - Itinerari generalmente segnalati ma con qualche difficoltà: il terreno può essere costituito da pendii scivolosi di erba, misti di rocce ed erba, pietraie, lievi pendii innevati o anche singoli passaggi rocciosi di facile arrampicata (uso delle mani in alcuni punti). Pur essendo percorsi che non necessitano di particolare attrezzatura, si possono presentare tratti attrezzati se pur poco impegnativi. Richiedono una discreta conoscenza dall'ambiente, passo sicuro ed assenza di vertigini. La preparazione fisica deve essere adeguata ad una giornata di cammino abbastanza continuo.

ASSICURAZIONE OPZIONALE

Per i nostri clienti che vogliano stipulare un'assicurazione annuale per proteggersi da eventuali infortuni non dovuti a cause imputabili alla guida, abbiamo qui una soluzione economicissima e facile: ASSOCIAZIONE EIC 2.0

Iscriversi a EIC è semplice: basta scaricare l'App Trip&Trek e creare il proprio profilo.
La quota associativa annuale è pari a 10 € ed è possibile pagare direttamente tramite App, con carta di credito.
La quota associativa comprende una copertura assicurativa annuale valida durante tutte le attività escursionistiche svolte con le guide AIGAE.
La polizza assicurativa, fornita dal broker Marsh – leader globale nell'intermediazione assicurativa e nella gestione dei rischi – copre una grande quantità di attività all'aria aperta tra cui Trekking, Kayak, Bike Etc.

Cliccate sulla foto per ulteriori indicazioni o scaricate il depliant informativo

Il numero associativo AIGAE della STG intestato a Franco Cerniglia è SA334

Se acquisterete con STG un pacchetto da 10 escursioni base, oltre ad avere un gadget in omaggio, l'assicurazione sarà inclusa nel pacchetto.

Rete Ecoturismo Sardegna

Siamo orgogliosi partner della Rete. Essa nasce con lo scopo di promuovere il turismo sostenibile e responsabile in Sardegna. Al suo interno sono riunite solamente le aziende che operano seguendo il principio e rispetto dell' ecoturismo.

Sviluppiamo progetti per:

- **promuovere lo sviluppo sostenibile del settore turistico.**
- **minimizzare l'impatto sul territorio**
- **concentrare le azioni sul valore intrinseco delle risorse naturali rispondendo ad una filosofia più biocentrica che antropocentrica.**
- **spingere l'ecoturista ad accettare l'ambiente nella sua realtà senza pretendere di modificarlo o adattarlo a sua convenienza.**
- **creare un incontro diretto con l'ambiente.**
- **Coinvolgere le comunità locali nelle attività proposte**

Sardinia Tourist Guide crede da sempre in questa filosofia per la quale cerca ogni giorno di contribuire alla costruzione di un'armonia tra uomo, turismo e natura.

All'interno della Rete Ecoturismo Sardegna potete trovare tanti operatori da contattare per organizzare la vostra vacanza in armonia con la natura.

La Rete è presente su tutti i social:

- **Sito web Rete Ecoturismo Sardegna**
- **Youtube Rete Ecoturismo Sardegna**
- **Facebook Rete Ecoturismo Sardegna**
- **Instagram Rete Ecoturismo Sardegna**

RETE ECOTURISMO SARDEGNA

INDICAZIONI

Le attività potranno variare o essere cancellate a insindacabile giudizio dell'organizzazione

Abbiamo studiato e testato per voi tante escursioni che potranno soddisfare la vostra voglia di avventura…

Prenotando in anticipo più escursioni avrai diritto a vantaggi e bellissimi gadget

PROGRAMMI COMPLETI SU FACEBOOK E WHATSAPP O SU RICHIESTA VIA MAIL

STG E' UN'AZIENDA DI GUIDE GAE E GT PROFESSIONISTE, REGOLARMENTE ASSICURATE

Siamo certificati da AIGAE - Associazione Italiana Guide Ambientali Escursioniste e regolarmente iscritti ai registri della R.A.S. - Regione Autonoma della Sardegna;

Iscriviti alla nostra mailing-list per rimanere sempre aggiornato sulle nostre attività di Trek, Bike e Kayak!

Se hai qualche amico interessato all'escursionismo inoltra pure questa comunicazione.

Info e prenotazioni:
Tel e Whatsapp
+39 3494558367
info@sardiniatouristguide.it
www.sardiniatouristguide.it
P. IVA 03202870923