



# CALENDARIO ESCURSIONISTICO FEBBRAIO MARZO APRILE 2025



**Questo mite inverno si avvia rapidamente alla fine... Inizieremo con un facile trek alla Giara di Tuili per ammirare i pantani con i cavallini... A Carnevale saremo a Nuoro per poi gioire con le maschere di Mamoiada.. Percorreremo una tappa costiera del Cammino Minerario di Santa Barbara e visiteremo i tacchi d'Ogliastra con i loro paesaggi unici e suggestivi. Da non perdere la fantastica avventura nel Gennargentu per visitare un ovile unico... La Pasquetta è sempre un momento di gioia e condivisione in un luogo bellissimo. La Sardegna è sempre pronta a stupirci in ogni stagione!**

# **FEBBRAIO**

**23 02 2025**

**Trek alla Giara T**  
**Tuili**

# **MARZO**

**02 03 2025**

**Trek di Carnevale E**  
**Monte Ortobene Nuoro**  
**e Mamuthones a Mamoiada**

**16 03 2025**

**29°Tappa**  
**Cammino Minerario di S. Barbara E**  
**Portoscuso - Bacu Abis**

**30 03 2025**

**Trek al Tacco di Tisiddu E**  
**Ulassai**

# **APRILE**

**12/13 04 2025**

**Wild Trek Gennargentu EE**  
**Villagrande Strisaili**

**21 04 2025**

**Trek Pasquetta STG E**  
**Sardegna**

**27 04 2025**

**Trek Istrada Longa EE**  
**In ricordo di Giampi**  
**Baunei**

**Durante la stagione saranno proposti vari  
night trek e altre esperienze**

# GIFT CARD



**Quante volte hai pensato di fare un regalo speciale? Con Sardinia Tourist Guide puoi regalare la magia della macchia mediterranea, il calore del sole e l'azzurro del mare unico di Sardegna.**

**Un regalo molto speciale, non credi?**

**Che sia un trekking, una kayakkata o una degustazione, sarà certamente un'esperienza memorabile.**

**Se vuoi fare un regalo non convenzionale, esclusivo e personalizzato, puoi acquistare una nostra gift card a partire da 25 €; potrà essere utilizzata su tutte le nostre tipologie di tour!**

**Acquistando la gift Card da 100 € ne avrai in regalo una da 25 €**

**Non c'è limite al valore della Gift Card.**

# **TIPOLOGIA DI ALLOGGIO PER IL PERNOTTO**

## **BIVACCO o OVILE**

**Pernotto con tenda sacco a pelo e materassino da avere nello zaino o nel mezzo**

## **RIFUGIO**

**Pernotto in struttura attrezzata con servizi igienici di base**

## **CAMPING o BUNGALOW**

**Pernotto in area attrezzata con piazzole per tenda e servizi igienici**

## **AGRITURISMO**

**Pernotto in struttura attrezzata dove poter dormire comodamente in camera**

## **RESIDENCE o B&B**

**Pernotto in struttura moderna e confortevole dove poter dormire comodamente**

# DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

**T = Turistico** - Itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri. I percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata.

**E = Escursionistico** - Itinerari su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...). Sono generalmente segnalati con vernice od ometti (pietre impilate a forma piramidale che permettono di individuare il percorso anche da lontano). Possono svolgersi anche in ambienti innevati ma solo lievemente inclinati. Richiedono l'attrezzatura descritta nella parte dedicata all'escursionismo ed una sufficiente capacità di orientamento, allenamento alla camminata per qualche ora.

**EE = Escursionisti Esperti** - Itinerari generalmente segnalati ma con qualche difficoltà: il terreno può essere costituito da pendii scivolosi di erba, misti di rocce ed erba, pietraie, lievi pendii innevati o anche singoli passaggi rocciosi di facile arrampicata (uso delle mani in alcuni punti). Pur essendo percorsi che non necessitano di particolare attrezzatura, si possono presentare tratti attrezzati se pur poco impegnativi. Richiedono una discreta conoscenza dall'ambiente, passo sicuro ed assenza di vertigini. La preparazione fisica deve essere adeguata ad una giornata di cammino abbastanza continuo.

# ASSICURAZIONE OPZIONALE

Per i nostri clienti che vogliono stipulare un'assicurazione annuale per proteggersi da eventuali infortuni non dovuti a cause imputabili alla guida, abbiamo qui una soluzione economicissima e facile: ASSOCIAZIONE EIC 2.0

Iscriversi a EIC è semplice: basta scaricare l'App [Trip&Trek](#) e creare il proprio profilo.

La quota associativa annuale è pari a 10 € ed è possibile pagare direttamente tramite App, con carta di credito.

La quota associativa comprende una copertura assicurativa annuale valida durante tutte le attività escursionistiche svolte con le guide AIGAE.

La polizza assicurativa, fornita dal broker Marsh – leader globale nell'intermediazione assicurativa e nella gestione dei rischi – copre una grande quantità di attività all'aria aperta tra cui Trekking, Kayak, Bike Etc.

Cliccate sulla foto per ulteriori indicazioni o scaricate il [depliant](#) informativo

Il numero associativo AIGAE della STG intestato a Franco Cerniglia è SA334

**Se acquisterete con STG un pacchetto da 10 escursioni base, oltre ad avere un gadget in omaggio, l'assicurazione sarà inclusa nel pacchetto.**



# Rete Ecoturismo Sardegna

Siamo orgogliosi partner della Rete. Essa nasce con lo scopo di promuovere il turismo sostenibile e responsabile in Sardegna. Al suo interno sono riunite solamente le aziende che operano seguendo il principio e rispetto dell' ecoturismo.

Sviluppiamo progetti per:

- promuovere lo sviluppo sostenibile del settore turistico.
- minimizzare l'impatto sul territorio
- concentrare le azioni sul valore intrinseco delle risorse naturali rispondendo ad una filosofia più biocentrica che antropocentrica.
- spingere l'ecoturista ad accettare l'ambiente nella sua realtà senza pretendere di modificarlo o adattarlo a sua convenienza.
- creare un incontro diretto con l'ambiente.
- Coinvolgere le comunità locali nelle attività proposte

Sardinia Tourist Guide crede da sempre in questa filosofia per la quale cerca ogni giorno di contribuire alla costruzione di un'armonia tra uomo, turismo e natura.

All'interno della [Rete Ecoturismo Sardegna](#) potete trovare tanti operatori da contattare per organizzare la vostra vacanza in armonia con la natura.

La Rete è presente su tutti i social:

- [Sito web Rete Ecoturismo Sardegna](#)
- [Youtube Rete Ecoturismo Sardegna](#)
- [Facebook Rete Ecoturismo Sardegna](#)
- [Instagram Rete Ecoturismo Sardegna](#)



# INDICAZIONI

Le attività potranno variare o essere cancellate a  
insindacabile giudizio dell'organizzazione

Abbiamo studiato e testato per voi tante escursioni che  
potranno soddisfare la vostra voglia di avventura...

Prenotando in anticipo più escursioni avrai diritto a  
vantaggi e bellissimi gadget

PROGRAMMI COMPLETI SU **FACEBOOK** E **WHATSAPP**  
O SU RICHIESTA VIA **MAIL**

STG E' UN'AZIENDA DI GUIDE GAE E GT  
PROFESSIONISTE, REGOLARMENTE ASSICURATE

Siamo certificati da **AIGAE** - Associazione Italiana Guide  
Ambientali Escursioniste e regolarmente iscritti ai registri  
della **R.A.S.** - Regione Autonoma della Sardegna;

Iscriviti alla nostra mailing-list per rimanere sempre  
aggiornato sulle nostre attività di **Trek**, **Bike** e **Kayak**!

Se hai qualche amico interessato all'escursionismo  
inoltra pure questa comunicazione.

**Info e prenotazioni:**

**Tel e Whatsapp**

**+39 3494558367**

**[info@sardiniatouristguide.it](mailto:info@sardiniatouristguide.it)**

**[www.sardiniatouristguide.it](http://www.sardiniatouristguide.it)**

**P. IVA 03202870923**

